

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



## 1-km-Lauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Timmermann	Hanna		2014	1. Kinder U10	00:03:46
2	Werner	Karlotta	GS Uesen	2015	2. Kinder U10	00:03:49

## 1-km-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Harf	Henri	TSV Martfeld	2016	3. Kinder U10	00:03:36
2	Mannott	Laris	Kindergarten Martfeld	2016	4. Kinder U10	00:03:41
3	Timmermann	Lukas		2016	5. Kinder U10	00:04:11

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



## 2-km-Lauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Barwig	Ella	TSV Martfeld	2013	1. Kinder U12	00:06:34
2	Licht	Fiona	TSV Schwarme	2013	2. Kinder U12	00:07:29
3	Krause	Sophie	Bremer Ski Club	2012	3. Kinder U12	00:08:00
4	Siemers	Fenja		2011	1. Jugend U14	00:08:07

## 2-km-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Ugorets	Ben	TSV Bassum	2012	1. Kinder U12	00:06:08
2	Harf	Johann	GS Martfeld	2013	2. Kinder U12	00:06:28
3	Mannott	Jarno	Grundschule Martfeld	2013	3. Kinder U12	00:06:57
4	Ugorets	Max	TSV Bassum	2010	1. Jugend U14	00:07:00

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



## 5-km-Lauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Leonhardt	Nicole	SV Kirchboitzen	1969	1. W50	00:23:33
2	Meyer	Kathrin		1980	1. W40	00:25:43
3	Meyer	Antonia	Schützenverein Döhlbergen- Rieda	2010	1. Jugend U14	00:27:25
3	Glatthor-Meyer	Daniela	TSV Schwarme	1978	1. W45	00:27:25
5	Thalmann	Maren	LG Kreis Verden	1969	2. W50	00:28:24
6	Castens	Sabrina	TV Bruchhausen-Vilsen	1998	1. W20	00:28:25
7	Timm	Dörte		1965	1. W55	00:28:54
8	Grommisch	Carla	Tri Team Schwarme	2009	1. Jugend U16	00:29:34
9	Prettenhofer	Marja	Eystrup Runners	1964	2. W55	00:30:26
9	Reitmeier	Ina	Eystrup Runners	1963	1. W60	00:30:26
11	Otto	Kerstin	Eystrup Runners	1976	2. W45	00:30:36
12	Werner	Aimée		1985	1. W35	00:31:24
13	Qualmann	Christiane	SV Kirchboitzen	1953	1. W70	00:32:19
14	Staave	Kristina	TSV Schwarme	1995	2. W20	00:32:58
15	Brauner	Manuela	TSV Martfeld	1964	3. W55	00:35:06
16	Fredersdorf	Ellen	TSV Lemke	1966	4. W55	00:00:00
16	Büter	Alicia		2009	2. Jugend U16	00:00:00
16	Luttermann	Ulrike	Triathlon Schwarme	1963	2. W60	00:00:00

## 5-km-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Grommisch	Björn	Tri Team Schwarme	1972	1. M50	00:19:30
2	Dieckmann	Daniel	Cat Dad von Puma	1982	1. M40	00:19:55
3	Grube	Christoph	Hannover 96	1998	1. M20	00:20:18
4	Owsianna	Martin	Rotenburg (Wümme)	1987	1. M35	00:20:35
5	Ferreira	José	TSV Lemke	1963	1. M60	00:21:18
6	Heidrich	Ingo	HSB TriRunners	1962	2. M60	00:22:27
7	Blume	Christof	TSV Schwarme	1958	1. M65	00:22:52

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



8	Licht	Stephan	TSV Schwarme	1986	2. M35	00:23:19
9	Blome	Michael		1976	1. M45	00:24:23
10	Schubert	Patrick	TC Hannover Unterwasserclub	1978	2. M45	00:25:25
11	Bürgel	Günter	TSV Lemke	1951	1. M70	00:25:45
12	Schissler	Paul	TUS Syke	1951	2. M70	00:28:01
13	Michaelis	Dieter	LT Bruchhausen-Vilsen	1953	3. M70	00:28:18
14	Reichwald	Karlheinz		1951	4. M70	00:28:22
15	Röbke	Jörg	TSV Petershagen	1963	3. M60	00:28:28
16	Köster	Niklas	TSV Martfeld	2008	1. Jugend U16	00:29:20
17	Marquard	Rudolf	SV Kirchboitzen	1953	5. M70	00:33:21
18	Schierholz	Werner	TV Bruchhausen-Vilsen	1941	1. M80	00:49:10

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



## 10-km-Lauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Unger	Martina	Gym80 Bassum	1964	1. W55	00:53:18
2	Büter	Alicia		2009	1. Jugend U16	00:56:17
3	Röbke	Dagmar		1969	1. W50	01:01:28
4	Mattfeld	Nicole		1980	1. W40	01:08:58
5	Timmermann	Vanessa		1987	1. W35	01:09:00
6	Siemers	Michaela		1980	2. W40	01:09:02

## 10-km-Lauf Männer

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Mintken	Tibor		2000	1. M20	00:40:22
2	Tiegel	Nils	TuS Hoya	2001	2. M20	00:42:21
3	Wiegmann	Patrick	Weyher Laufftreff	1974	1. M45	00:43:17
4	Langhorst	Thomas	ATS Buntentor Bremen	1966	1. M55	00:44:48
5	Laufer	Thomas	SV Husum	1969	1. M50	00:44:56
6	Werner	Michael	Kleinenborstel	1969	2. M50	00:44:57
7	Spyrou	Enrico	SV Hoyerhagen	2002	3. M20	00:46:33
8	Fredersdorf	Joachim	Nienburg/Langendamm	1961	1. M60	00:46:47
9	Timmermann	Frank		1978	2. M45	00:47:45
10	Jahnichen	Sven	TSV Schwarme	1975	3. M45	00:48:15
11	Siemers	Ralf	SC Twistringem	1973	3. M50	00:49:28
12	Krause	Udo	Bremer Ski Club	1969	4. M50	00:52:06
13	Heidhoff	Jörn	TV Bruchhausen-Vilsen	1970	5. M50	00:53:30
14	Willenbrock	Harn-Jürgen	LG Kreis Verden	1952	1. M70	00:57:12
15	Unger	Klaus G.	Friedenauer TSC (Berlin)	1965	2. M55	01:02:50
15	Hillmann	Axel	TSV Martfeld	1959	2. M60	01:02:50
17	Plenge	Erik	TSV Schwarme	1965	3. M55	01:05:20

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



## Bambinilauf Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Simon	Valerie		2019	1. Kinder U10	00:01:18
2	Hoffmann	Carla		2019	2. Kinder U10	00:01:22
3	Simon	Johanna M.		2021	3. Kinder U10	00:01:31

# Ergebnisliste Martfelder Mühlenlauf 2023

Montag, 1. Mai 2023



## 5-km-Walking Frauen

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Holtorf	Anneliese	TSV Schwarme	1952	1. W70	00:43:03
2	Runge	Ute		1959	1. W60	00:43:29
3	Jeske	Birgit	TSV Schwarme	1954	1. W65	00:45:10
4	Timmermann	Bianca		1982	1. W40	00:46:12
5	Stehmeier	Silvia		1990	1. W30	00:49:05
6	Carstens	Sigrun	TV Bruchhausen-Vilsen	1964	1. W55	01:05:33
7	Schierholz	Ursula	TV Bruchhausen-Vilsen	1944	1. W75	01:05:37

## 5-km-Walking Männer

Platz	Name	Vorname	Verein	Jahrg	Platz Klasse	Zeit
1	Sengstake	Heinz-Hermann	Weyher Laufftreff	1948	1. M75	00:41:51